

# JOHANNA MÜHLBEYER COACHING

Coaching | Trainings & Teamentwicklung | Speaking

# MEIN ANSATZ

## Vom Reagieren ins Gestalten



**Entwicklung beginnt dort, wo Menschen und Teams ihre Handlungsspielräume erkennen und bewusst gestalten.**

Ich begleite Menschen und Teams dabei, Muster zu verstehen, Ressourcen zu erkennen und neue Handlungsmöglichkeiten zu entwickeln – damit aus Erkenntnis wirksame Veränderung wird.

- + Systemische Perspektive**  
Muster verstehen. Zusammenhänge erkennen.
- + Positive Psychologie**  
Stärken sichtbar machen. Ressourcen aktivieren
- + Praxisnahe Umsetzung**  
Erkenntnisse in Veränderung übersetzen.

# SYSTEMISCHES BUSINESS COACHING

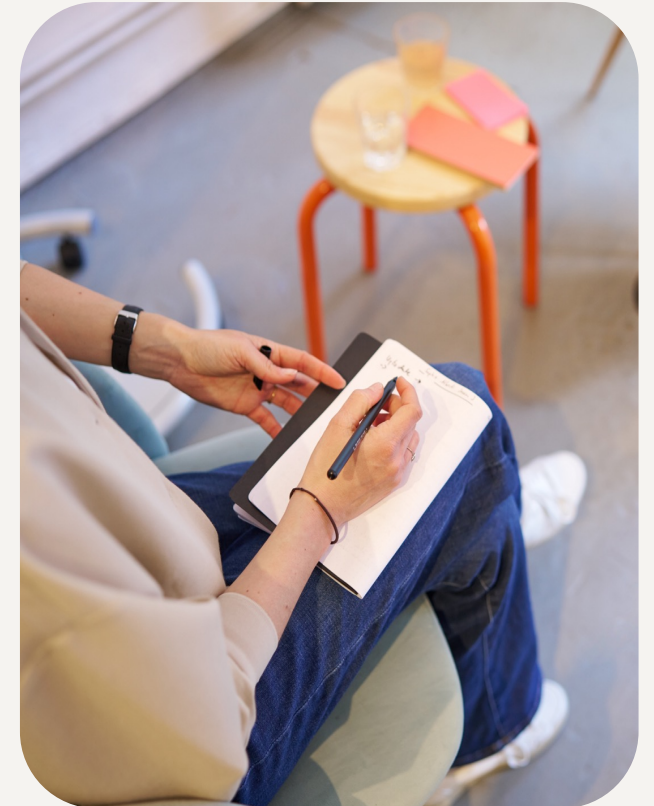
## Individuelle Begleitung für Fach- und Führungskräfte

Wenn Herausforderungen komplex werden, Entscheidungen anstehen oder gewohnte Lösungswege nicht mehr weiterführen, schafft Coaching Raum für Reflexion, Klarheit und neue Perspektiven.

### TYPISCHE ANLÄSSE:

- Berufliche Veränderungen & Entscheidungen
- Neue Rollen & Führungsverantwortung
- Konflikte & herausfordernde Situationen
- Stress, Belastung & mentale Gesundheit

Gemeinsam schaffen wir Klarheit über das, was gerade beschäftigt – und entwickeln neue Handlungsmöglichkeiten für die nächsten Schritte.



# WORKSHOPS, TRAININGS & TEAMENTWICKLUNG

Ich begleite Teams, Führungskräfte und Organisationen in Entwicklungs- und Veränderungsprozessen. Je nach Ziel bringe ich fachliche Impulse ein oder unterstütze Gruppen dabei, neue Perspektiven und eigene Lösungen zu entwickeln.

## PERSÖNLICHKEITS- & FÜHRUNGSKOMPETENZEN

- + Stärkenorientierung & Positive Psychologie
- + Stressmanagement & Resilienz
- + Selbstführung
- + Kommunikation & Zusammenarbeit

## TEAM- & ORGANISATIONSENTWICKLUNG

- + Teamentwicklung
- + Zusammenarbeit & Rollenklärung
- + Veränderungsprozesse begleiten
- + Teamtage & Offsites

# SPEAKING & MODERATION

**IMPULSE, DIE PERSPEKTIVEN ERÖFFNEN UND GESPRÄCHE IN BEWEGUNG BRINGEN.**

Ob Keynote, Impulsvortrag, Panel oder Moderation:  
Ich unterstütze Veranstaltungen mit fachlichen Impulsen, klarer Struktur und einer nahbaren Art, die Menschen einbindet, zum Nachdenken anregt und Austausch ermöglicht.

## FORMATE:

- + Impulsvorträge & Keynotes
- + Panels & Gesprächsformate
- + Event-Moderationen & Diskussionen



# WAS MICH LEITET



Ich glaube daran, dass nachhaltige Entwicklung dort entsteht, wo Menschen ihre Stärken erkennen, Zusammenhänge verstehen und neue Handlungsmöglichkeiten für sich entdecken. Diese Überzeugung prägt meine Arbeit als Coachin, Trainerin und Prozessbegleiterin.

- + Systemische Coachin & Prozessbegleiterin
- + Anwenderin der Positiven Psychologie
- + LINC Personality Profiler Coachin
- + Mental Health First Aid (MHFA) Ersthelferin

# AUSGEWÄHLTE KUND:INNEN & PARTNER

Eine Auswahl der Unternehmen und Organisationen, mit denen ich bereits zusammenarbeiten durfte.



**BOSCH**



H Y R O X

WILKENWERK



**JOBRAD**





# LASS UNS INS GESPRÄCH KOMMEN



**JOHANNA MÜHLBEYER**

COACHING | TRAININGS & TEAMENTWICKLUNG | SPEAKING

[Mail](#)

[Linkedin](#)

[Website](#)

Mobil: +49 178 2633112